

タウンミーティング

2008 年冬

四季山遊会事務局

1. 2007年 活動報告 (1月~12月)
2007 年上半期実績

 企画回数 41 回
 延べ参加者数 588 人
 (男性 : 288 人、女性 : 300 人)

	回数	人数	男性	女性	平均
1月	2	44	23	21	22
2月	6	103	56	47	17
3月	8	107	58	49	13
4月	10	155	68	87	16
5月	7	89	41	48	13
6月	7	90	42	48	13

2007 年下半期実績

 企画回数 49 回
 延べ参加者数 735 人
 (男性 : 348 人、女性 : 387 人)

	回数	人数	男性	女性	平均
7月	6	109	47	62	18
8月	4	63	36	27	15
9月	8	152	72	80	19
10月	9	99	49	50	11
11月	11	148	67	81	13
12月	11	164	77	87	14

年間企画回数 89 回

年間延べ参加者数 1323 人 (男性 : 636 人、女性 : 687 人)

2. 2007年 会計報告 (1~12月)

	繰越	収入	支出	残額	備考
全体	336,199	429,101	425,713	340,185	3月から会費値下げ(300円→200円) 安全装備購入補助、レンタルサーバ代、 事務局交通費等 ※保険代未払いあり
バス	-49,345	1,513,720	1,425,195	39,180	税金、タイヤ交換、修理など
福岡	71,547	513,459	435,148	140,897	リーダー装備、TM費用等
鹿児島	16,989	420,531	366,575	106,386	リーダー装備、TM費用等
広やま	10,415	39,973	29,194	14,079	リーダー装備、TM費用等
スポット	108,258	666,200	699,372	79,771	リーダー装備等

※各地区の収入及び支出には、合宿等の宿代・食費代なども含まれます。

※全体事務局の収入及び支出には、保険代等も含まれます。

※バス会計には、高速代、燃料代等の未払いがあります。

φ(。;)メモメモ

出発前に装備を再チェックしましょう

- ・水
- ・レインウェア
- ・ヘッドランプ
- ・笛
- ・地図とコンパス
- ・昼食
- ・非常食
- ・医薬品類
- ・車のロック
- ・テイクワン(*^^*)♪

2-1. 安全装備として、リーダーに以下の物品を貸与

装備品	原田	吉野	星	稲葉	武本	黒木	坂井	下田	武藤	寺井	前田	山本	田口	大野	内藤	上田	バス	予備	合計
無線機		2		2	2	2	2		2	2	2		2	2	2	2	2		26
全図解レスキュー テクニック初級編		1		1	1		1		1		1		1						7
サバイバルシート		1		個	1		1		1		1		1						6
毒吸出し器		1		個	1		1		1		1		1						6
ロープ(8.0mm× 30m)				1															1
ロープ(8.0mm× 20m)		1			1		1		1		1		1						6
スリング 150cm		1		1	1		1		1		1		1						7
スリング 120cm		1		1	1		1		1		1		1						7
スリング 60cm		1		個	1		1		1		1		1						6
クイックロックカラ ビナ		1		個	1		1		1		1		1					4	10
ベーシックカラビナ		3		個	3		3		3		3		3					2	20
充電器+電池(計 6本)		1		1	1		1		1	1	1		1	1	1	1	1		12

1 ←個人で購入分を会で購入

個 ←個人で購入した同等品だが、会では買わない(更新時は会での支払いを検討)

※購入は、全体会が半額補助しています。

3. 2008 年上半期山行計画

- ・企画要望

4. 事務手続きの確認

4-1. お申込みについて

お申込みは、自動申込みを優先します。メールでお申込みの場合は、自動申込みが出来なかった理由をお書き添えください。

4-2. 確認メールの確実な返信について

企画実施日の1～3日前に「確認メール」をお送りしています。返信していただかないと事務手続きができません。必ず早急にご返信ください。

もし、企画実施日の前日にメールの確認が出来ない場合は、以下の項目を事務局までお送りください。

「お名前」「企画実施日」「集合場所と時間」「保険の要・不要」

4-3. キャンセル方法について

キャンセルの連絡は、以下の理由により必ず事務局宛てにメールでご連絡ください。

- ・ 掲示板では本人確認が出来ません。
- ・ 事務局も空いた時間でのボランティアです。全ての掲示板を確認出来ません。

キャンセルはお早めに

- ・ 現在の自動化では、事務局がキャンセルを確認した後、キャンセル処理を行なえば追加募集するシステムです。申込み期限が過ぎてからのキャンセルは空席となりますので、なるべくお早目のキャンセルをお願いします。

4-4. 合宿等のキャンセルについて

合宿等では、ある程度の人数を見込んで宿や食材を事前に購入する場合があります。直前のキャンセルは、他の参加者の負担が増えることもあります。このため、場合によってはキャンセル料をいただくこともあります。

5. 安全登山について（安全に登山をするために）

5-1. 冬場の装備

- ・アイゼンだけでは安全を確保できません。特に冬山は天気が急変しやすいので、全ての装備を再チェックしておいてください。
- ・冬山では汗をかかないことが大切です。こまめに衣服の調整をするよう心がけましょう。そのためには、分厚い一枚よりも重ね着が基本です。
- ・綿は水分を吸い取りやすく逃がしません。水を含んだ綿の装備は、身体に触れると蒸発する際に気化熱を必要とするため急激に体温を奪います。綿を含んだ衣料の装備は冬山では厳禁です。

気温は標準大気で高度 100mにつき 0.6℃下がる。
風速 1 m/s につき、体感温度は 1℃下がる
例) 地上で 5℃の場合
標高 1,500mの山で -4℃
風速 10mの風が吹いていたら、体感温度は -14℃

5-2. 山岳登山保険について

会では、アイゼン使用の場合は山岳登山保険に加入してもらうこととしています。個人で山岳登山保険に加入していない人は、必ず会の保険に加入してください。

5-3. 訓練山行について

2007 年後半から、「連れて行く、連れて行ってもらう」からの脱却を目指し、「訓練山行」を始めました。

【企画力】

テント泊やバンガロー泊だけではなく、日帰りでも企画段階から参加する。

【情報収集力】

ルートを選定も参加者の話し合いで決める。登山口までの情報収集も行なう。

【読図力】

地図から色々な情報を読み取る。参加者は、必ず 2 万 5 千分の 1 の地図と SILVA コンパス（または同等品）を持参すること。

【状況判断力】

山行中、各参加者の状況を見ながら、スピード・休憩ポイント・危険回避等を判断する。

※リーダーが下見していない山やルートについても企画します。このため、リーダーも何処にどのような危険な場所があるのか知りません。参加者各自が地図を見ながら、また現地の状況により判断することとなります。

φ(。;)メモメモ

基本を守って楽しく歩きましょう。

- ・膝を壊さないために、基本を守っていますか？
- ・一步一步の歩幅を狭く！
- ・登り・降りともに、他の人より一歩でもたくさん歩きましょう。大きな一歩は膝だけではなく足の筋肉全体に大きな負担となります。
- ・降りでは、急がないこと。スピードを上げると膝への負担が極端に大きくなります。
- ・ストックに頼り過ぎない歩きを心がけましょう。ストックは補助器具です。特に降りでストックに大きな力を加えると危険です。

6. バス会計報告

・バスカンパについて

バス協力金 550,345 円

支出

項目	金額	備考
バス協力金返済	175,000	18人（他に送付先不明4人：18,000円）
現金書留手数料	9,020	500円×17人+520円×1人
現金書留封筒代	360	20円×18人
返信用切手代	1,440	80円×18人
合計	185,820	

収入

項目	金額	備考
協力金をカンパへ	285,000	30人
協力金に積み増し	55,000	6人
新規カンパ	165,000	18人
振り込み手数料	-1,157	
合計	218,843	

※バス基金通帳

411,378（バス基金） - 185,820（支出） + 218,843（カンパ） = 444,401円

7. 運転ボランティア等について

四季山遊会の運転ボランティアの計算について

- ・ガソリン代：1kmあたり20円で計算しています。
- ・高速代：ETC割引を考慮しています。
必ず6時～9時、17時～20時に乗れるとは限らないため。
- ・最近のガソリンの高騰をどうするか
1kmあたり20円、ガソリン代が1L160円として、1Lあたり8km以上走る車なら採算割れにはなりません。

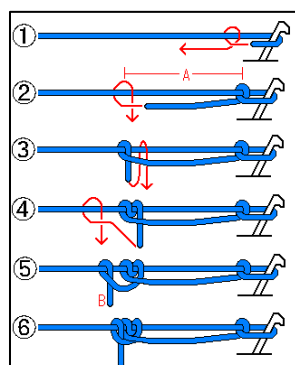
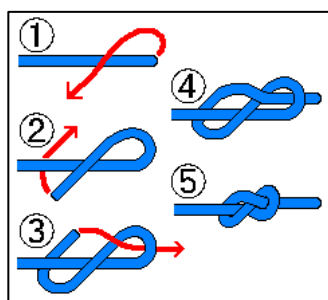
※バスの計算は、その時々々の軽油単価で計算

8. 原田さんの近況報告

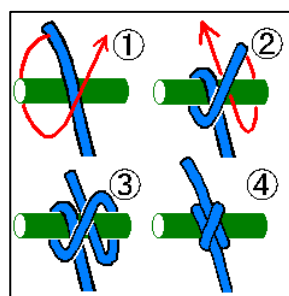
9. 研修会

・ロープワークの実践

八の字結び（エイトノット）自在結び



巻き結び



10. その他

四季山遊会の事務局体制

全体事務局

- 原田 真人 : 特別顧問
稲葉 博明 : 四季山遊会代表、HP 管理サポーター補佐、会計サポーター補佐、
保険サポーター
武藤 尚子 : 四季山遊会副代表 (全体副総括)、HP 管理サポーター
中田 輝昭 : 事務サポーター (申し込み受け付け、名簿管理担当)
樋口 景子 : 会計サポーター
下條 暁子 : 会計サポーター
上田 博文 : バス管理サポーター

鹿児島会

- 吉野 清美 : 企画リーダー
稲葉 博明 : 企画リーダー、事務サポーター代理
星 直樹 : サブリーダー
武本 秀樹 : 企画リーダー
黒木 縁 : サブリーダー
斉藤 加代子 : 事務サポーター

福岡事務局

- 坂井 寛 : 企画リーダー
下田 剛 : サブリーダー
武藤 尚子 : 企画リーダー
寺井 紀義 : サブリーダー
江利 俊治 : 事務サポーター
山戸 佳代 : 事務サポーター

広島やまぐち会

- 前田 剛 : 企画リーダー
山本 章夫 : サブリーダー
平野 祥世 : 事務サポーター
衣松 邦子 : 事務サポーター

屋久島会

- 内藤 智之 : 企画リーダー
上田 博文 : 企画リーダー
中田 輝昭 : 事務サポーター

東京会、関西会

- 田口 芳人 : 企画リーダー
大野 雅嗣 : サブリーダー
中島 千晶 : 事務サポーター